



Yoga Zeit

MIT ANITA HEILMANN

Termine

Jänner - März 2024

Komm' durch Yoga in einen

achtsamen & liebevollen

Umgang mit dir selbst.

DONNERSTAGS

19:00-20:30 Uhr

18.01.2024

25.01.2024

01.02.2024

08.02.2024

15.02.2024

FREITAGS

08:00-09:30 Uhr

19.01.2024

26.01.2024

02.02.2024

09.02.2024

16.02.2024

SEMESTERFERIEN VORTRAG KBW

Intuitive Ernährung

Donnerstag 22.02.2024 um 19:30 Uhr - Pfarrzentrum Pabneukirchen

29.02.2024

01.03.2024

07.03.2024

08.03.2024

PAUSE VORTRAG KBW

Verzicht der uns (auch) befreit

Donnerstag 14.03.2024 um 19:30 Uhr - Pfarrzentrum Pabneukirchen

21.03.2024

22.03.2024

OSTERFERIEN

Veranstaltungsort:
Die Yogakurse finden in
Pabneukirchen im
Gymnastiksaal der
Musikschule statt.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Yogastunden mit dir!

Kontakt:

Anita Heilmann

Dipl. Yogalehrerin und Humanenergetikerin

Tel.: 0664/75088262

E-Mail: anita.heilmann@aon.at