



Yoga Zeit

MIT ANITA HEILMANN

Termine

September - November 2024

Komm' durch Yoga in einen

achtsamen & liebevollen

Umgang mit dir selbst.

DONNERSTAGS

19:00-20:30 Uhr

Pabneukirchen

Gymnastiksaal Schule

12.09.2024

19.09.2024

10.10.2024

17.10.2024

24.10.2024

07.11.2024

14.11.2024

21.11.2024

FREITAGS

08:00-09:30 Uhr

Pabneukirchen

Pfarrzentrum 1. Stock

13.09.2024

20.09.2024

11.10.2024

18.10.2024

25.10.2024

08.11.2024

15.11.2024

22.11.2024

19.12.2024 Sonnengrußyoga (Gemeinsamer Abschluss)

Ab sofort findet unser Yogakurs im kleinen Gymnastiksaal der Schule bzw. im Pfarrzentrum Pabneukirchen statt. Bitte nehmt eine eigene Matte, Decke, Yogakissen, Polster etc. mit.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Yogastunden mit dir!

Kontakt:

Anita Heilmann

Dipl. Yogalehrerin und Humanenergetikerin

Tel.: 0664/75088262

E-Mail: anita.heilmann@aon.at